



Komm zum Zumba-Fitness-Kurs und tanz dich fit!

Hallo liebe Tanz- und Fitnessfreunde!

Ich bin Veronika, 33 Jahre jung, stolze Mama von zwei wunderbaren Kindern, verheiratet und absolut begeistert von allem, was mit Zumba zu tun hat.

Für mich ist Zumba nicht nur ein Workout – es ist pure Lebensfreude, ein Moment zum Loslassen und einfach Spaß haben.

Diese Leidenschaft möchte ich mit Euch teilen!

Wann? Jeden Dienstag von 18:00 – 19:00 Uhr

Wo? MTV Hoopte – Turnhalle Hoopster Sportplatz 2

Folgende Termine stehen an:

22.4., 29.4., 6.5., 13.5., 17.6., 24.6. und 1.7.2025

Kursgebühr: 15,00 Euro für MTV-Mitglieder (Schüler/Auszubildende)

22,00 Euro für Mitglieder

38,00 Euro für Nichtmitglieder

Anmeldungen möglich unter ralph.estorf@mtv-hoopte.de
oder direkt zum Kurs kommen.

Ganz egal, ob Du Anfänger bist oder schon Erfahrung hast –
mein Zumba-Kurs ist für jeden geeignet!

Gemeinsam tanzen wir zu energiegeladener Musik, lassen den Alltag
hinter uns und tun dabei ganz nebenbei etwas Gutes für Körper und Seele.

Warum solltest du mitmachen?

- Weil es Spaß macht!
- Weil du dich fit fühlst, ohne es als Anstrengung zu empfinden.
- Weil du Teil einer großartigen Gemeinschaft wirst.

Komm vorbei, probiere es aus und lass dich von der Musik mitreißen!
Ich freue mich riesig, Dich persönlich kennenzulernen und gemeinsam mit Dir
zu tanzen.

Bis bald – Deine Vero