



M. T. V. Hoopte von 1903 e. V

unsere Sportangebote auf einen Blick

Sparte	Zielgruppe	Übungszeiten	Angebot	½-jährl. Spartenbeitrag
Faszien-Training Nadine Laudahn 04171 / 669356	Kursangebot für Erwachsene	Faszien-Fitness (Stärkung) für Schulter & Rücken Montag 20 – 21 Uhr	siehe Aushang	Kursgebühr
Zumba - Sonja Hornig 0176 51316914	Kursangebot Jugendl./Erw.	Dienstag 18-19 Uhr	lateinamerikanische Rhythmen wie Salza, Merengue & Cumbia werden mit Aerobic verbunden	Kursgebühr
Line-Dance Sabine Stelter 01511 2968023	Kursangebot	Montag 10.15 – 11.15 Uhr	neue Ideen für Bewegung	Kursgebühr
YOGA - Gudrun Schwarzer 0174 8988833 Nadine Laudahn - 04141 / 669356	Frauen & Männer	Montag 19-20.30 Uhr	YOGA für jeden	€ 30,00
-Frauen-Gymnastik	Frauen jeden Alters	Montag 19 – 20 Uhr	-Gymnastik mit/ohne Musik	€ 24,00
-Gesundheitssport	Frauen & Männer	Dienstag 8.30- 9.30 Uhr	-Dehn-und Koordinations- übungen, Wirbelsaulengymn.	€ 24,00
-Mann bleibt fit	Männer jeden Alters	Dienstag 9.30-10.30 Uhr	-Bewegungen mit und ohne Kleingeräte im Stehen, Sitzen/Matte	€ 33,00
-smoveyTRAINING	Frauen & Männer	Donnerstag 19-20 Uhr	- ganzheitliches Körpertraining	€ 33,00
-Trainier dich fit !	Erwachsene	Donnerstag 20-21 Uhr	-verschiedenste Trainingsstd. von Pilates-Einheiten bis Fullbody workout	€ 33,00
crossFit Tina Laudahn 01512 4297117	Jugendliche & Erwachsene	Montag 18 – 19 Uhr	warm-up Stretching workout of the day	€ 36,00
Eltern-Kind-Turnen Anna und Lasse 01520 9827765	Kinder ab Laufralter bis 6 Jahre mit Begleitperson	Dienstag 16 – 17 Uhr	altersgerechte Bewegungs- angebote	€ -,-
Hobby Horsing Anabell Harms 0173 4814700	für Kinder ab ca. 6 Jahre Turniertraining und	Montag 16-17 Uhr Anfänger 17-18 Uhr Fortgeschr Samstag 15.30 -17 Uhr 17 -18.30 Uhr	- alles rund um's Pferd mit Hobby Horsing Pferden - Vorbereitung Turniere	€ 39,00 € 60,00
FF-FeuSpo/ MTV-Jugend 015209827765	Zusammenschluss Kinder/Jugendliche	letzter Dienstag im Monat 18 – 19.30 Uhr	Spiel – Spaß – Sport	€ -,-
KI TAI JUTSU (KTJ) Selbstverteidigung Torsten Stange 0152 04962036	„Kleine Tiger-Jugend“ ab 6 Jahre Kinder/Jugendliche Erwachsene	Mittwoch 17 – 18.00 Uhr 18 – 19.30 Uhr	Selbstverteidigung einfach und wirkungsvoll	€ 24,00 € 36,00
Tischtennis Mathias Timm 0171 5107252	Erwachsene	Dienstag / Freitag ab 20 Uhr	Training und Teilnahme an Punktspielen und Turnieren	€ 24,00
Ralph Estorf 0160 94658051	ältere Hobby-Spieler/innen	Freitag 9.30-11.30 Uhr	lockerer Spielbetrieb	€ -,-
Badminton Sven Ohlsen 04171 68383	Erwachsene	Mittwoch ab 19.30 Uhr	Trainingsabende	
DART Markus Staacke 0179 1212772	Erwachsene	Mittwoch/Freitag ab 19 Uhr	Trainingsabende & Turniere	€ 18,00
FUTSAL (Hallenfußball) Moritz Müller-Petersen 0170 6657583	Erwachsene	Samstag ab 19 Uhr Turnhalle Hoopte	an allen Samstagen wenn die Halle frei ist oder Sportplatz	
Tennis René Melzer 0176 32429225	Kinder & Erwachsene	nach Absprache	Kindertraining, Gruppen und Einzelunterricht	€ 24,00 € 60,00
Fußball-Obmann SGElbdeich Lars Prüfer	Kinder & Jugend / Herren 04171 62430		Training, Turniere, Punktspiele bitte erfragen	€ 30,00
Handball SG-Elbdeich direkt über MTV	Kinder & Jugend	bitte erfragen	Training, Turniere und Punktspiele	€ 30,00

Kindergarten – direkt über KiGa-Leitung Jorina Busch – Tel. 04171 / 63544 Stand 09/26