



MTV-Brief 03/21 Informationen für Mitglieder und Hoopster Bürger

Die Inzidenz-Zahlen sinken – wir können wieder draußen-Sport anbieten – ab 31.5. geht es los

ab Montag 31.05. Sportplatzgelände



Kinderturnen 3 – 6 Jahre für Jungen & Mädchen Übungsleiterinnen Anabell & Jacqueline

Hobby Horsing ab ca. 6 Jahre für Mädchen & Jungen Übungsleiterinnen Anabell & Tina

...Reiten mit Steckenpferden nach Regeln und Abläufen wie im Reitsport – eine Trainingsstunde ähnelt damit sehr die einer traditionellen Reitstunde. Trainiert wird z.B. für die Dressur Anmut und Geschicklichkeit, beim Springreiten sind es Sprungkraft und Geschwindigkeit. Steckenpferde sind vorhanden und warten auf ihren Einsatz! Probestunde natürlich möglich.
Kursgebühr Dauer 8x: Mitglieder € 20,00 / Nichtmitglieder € 25,00



Start neues Kursangebot „Crossfit“ jeweils 18.15 – 19.15 Uhr (Leitung Tina + Nadine)

... bei Crossfit handelt es sich um ein Power-Training zum Mitmachen für alle (ab 14 Jahre) – der gesamte Körper wird trainiert und ist ideal für Jugendliche und Erwachsene zum Fit-Halten.
Kursgebühr Dauer 6x: Erwachsene / Mitglieder € 25,00 – Nichtmitglieder € 40,00
Jugendliche bis 18 J. / Mitglieder € 20,00 – Nichtmitglieder € 30,00

ab Dienstag 01.06. Sportplatzgelände (Übungsleiterin Nadine Laudahn)



Gesundheitssport / Frauen-Gymnastik jeweils 8.30 Uhr – 9.30 Uhr



„Mann bleibt fit“ - Sportangebot für Herren jeden Alters jeweils 9.30 Uhr – 10.30 Uhr



Die Tennis-Saison hat begonnen –

neue Mitglieder sind herzlich willkommen

Kinder- und Jugendtraining Mittwoch von 15 – 18 Uhr unter Leitung von Kyra Henze

Herrentraining mittwochs ab 18 Uhr

alle Informationen bei Dirk Koch / Sportwart Tennis - Tel. 04179 759777 (0171 2701894)



Fussball SG Elbdeich – alle Trainingszeiten unter **Tel. 0172 4169448** Thorben Wiebe Fußball-Obmann.

Bei Teilnahme Erwachsene ist Vorlage Impfpass oder ärztliche Bescheinigung oder aktueller Test erforderlich Kinder/ Jugendliche bis 18 Jahre ohne Bescheinigung.

Alle Innen-Sportarten werden – soweit möglich - unter den geltenden Durchführungs- und Hygienevorschriften durchgeführt (wie z.B. Tischtennis, Faszientraining und smoveyTRAINING weiterhin im online-Angebot). Die im Aushang aufgeführten Vorschriften für die Nutzung der Sportanlagen sind einzuhalten.

Sammlung Hilfsgüter für Rumänien und Ukraine

Samstag 29.05. 9.30 – 10.00 Uhr MTV-Parkplatz Hoopster Sportplatz

Wir sammeln wieder saubere Kleidung für Erwachsene, Kinder und Babys –

gut erhaltene Schuhe, Handtücher – Bettwäsche – Decken – Bettunterlagen

Inkontinenzmaterial, gut erhaltene saubere Kuscheltiere, Schulranzen

Geldspenden für *Pakete zum Leben* (Lebensmittelpakete)

DRK

Ortsverein

Hoopte