



Faszien – Fitness

Fortsetzungskurs –
Vorkenntnisse nicht erforderlich –

neben den reinen Faszien-Übungen wird
auch Wert auf Stärkungsübungen der Schulter- und
Rückenmuskulatur gelegt.

jeden Montag 20.00 - 21.00 Uhr
Turnhalle Hoopter Sportplatz

6 Übungsstunden – ab Juni 2025

02.06., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07.2025

Kursgebühr :

€ 20,00 für MTV-Mitglieder

€ 30,00 für Nicht-Mitglieder

Anmeldungen möglich unter info@mtv-hoopte.de